

Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en Agosto de 2019

Dirección de Análisis Económico y Social



Ministerio de Economía y Finanzas

Héctor E. Alexander H.

Ministro de Economía y Finanzas

Enelda Medrano de González

Viceministra de Economía

Jorge L. Almengor C.

Viceministro de Finanzas

Dirección de Análisis Económico y Social

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de
alimentos en Agosto de 2019**

Contenido

Canastas básicas familiares de alimentos	11
Costo calórico	11
Variabilidad del costo calórico	13
Distritos de Panamá y San Miguelito	15
Alimentos que se abarataron	15
Alimentos que se encarecieron	17
Resto urbano del país	18
Alimentos que se abarataron	19
Alimentos que se encarecieron	20

Cuadros

Cuadro No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos y su variación con respecto al mes de julio, por región, según grupos de alimentos: Agosto de 2019	12
Cuadro No. 2. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Agosto de 2019	12
Cuadro No. 3. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a agosto de 2018 y 2019	13
Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2019	15
Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2019	16
Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2019	17
Cuadro No. 7. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2019	18
Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2019	19
Cuadro No. 9. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2019	20

Ilustraciones

Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019.....	11
Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019.....	11
Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2019	15
Gráfica No. 6. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2019.....	18

Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019	21
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019.....	23
Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2019.....	25

Notas aclaratorias

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Procura reflejar los gustos y preferencias alimenticios de los hogares.

En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP y en las diferentes etapas de conformación de las canastas participó personal técnico de distintas instituciones del gobierno.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad, aporte energético y participación porcentual en el gasto. También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10-15%), grasas (10-30%), carbohidratos (55-75%) y azúcares (menos del 10%).

Algunas características a destacar en ambas canastas, se detallan a continuación:

Región	Promedio de personas por hogar	Ingesta media mínima, en calorías por persona al día	Cantidad de alimentos
Distritos de Panamá y San Miguelito	3.5	2,338.6	59
Resto urbano del país (distritos de Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola)	3.6	2,326.8	50

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.

El INEC suministra mensualmente al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos para el cálculo del costo calórico de la canasta, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin. Es así que, para el cálculo se dispone de los precios del mes corriente, por lo regular, en las últimas semanas del mes siguiente.

En referencia a lo anterior, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo la medida temporal de precio máximo de venta al por menor, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses, sin que varíen los productos), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Es pertinente tener en cuenta que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF, se diferencia de la que utiliza la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), puesto que esta investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son con respecto al mes anterior. Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
E	Dato estimado.
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.

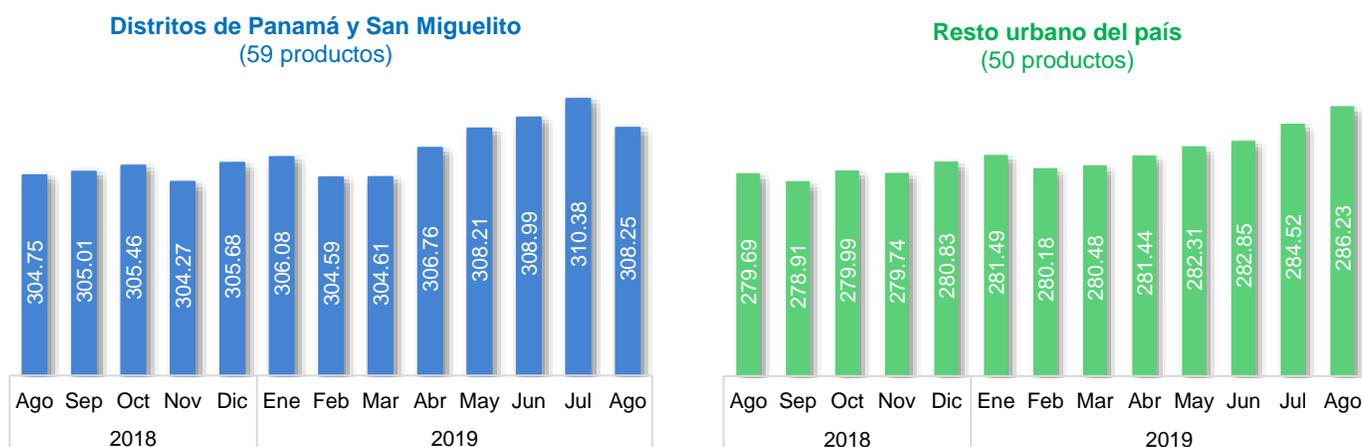
Canastas básicas familiares de alimentos

Costo calórico

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del mes de agosto fue de B/.308.25 en los distritos de Panamá y San Miguelito y de B/.286.23 en el Resto urbano del país, cálculo realizado mensualmente con los precios minoristas que provee el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC).

En comparación con el mes de julio, en la primera el costo fue menor en B/.2.13 o 0.69%, en donde una mayor proporción de productos se abarató (49.2% del total de rubros) y en la segunda, fue mayor por B/.1.71 o 0.60%, con alzas en el 58.0% de sus componentes. En general, algunos de los factores que permitieron un menor costo en la cesta de Panamá y San Miguelito fueron: mayor oferta de alimentos por temporada de cosecha, promociones en establecimientos comerciales y bajas en el precio del combustible y en costos de importación. Por el contrario, el alza reportada en la canasta del Resto urbano, entre otras razones, se asoció primordialmente al encarecimiento en costos de importación y alzas de precios registradas en la cadena de comercialización.

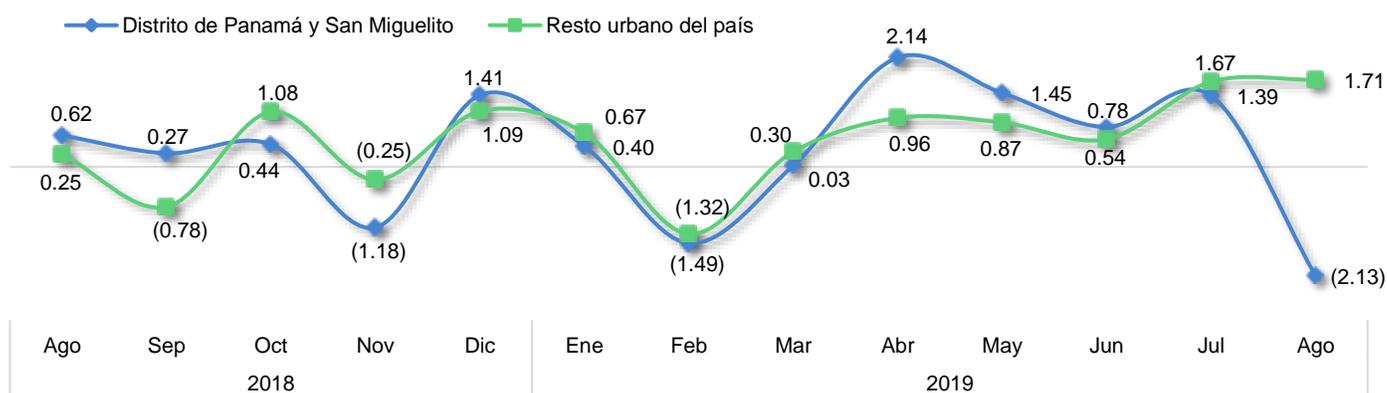
Gráfica No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019
(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Al mes de agosto, las variaciones mensuales en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, promedió B/.0.32; con excepción de los meses de febrero y agosto (en donde la temporada de cosecha y los menores precios en insumos de importación permitieron un abaratamiento), en los demás meses el costo aumentó. Por su parte, en el Resto urbano las variaciones promediaron B/.0.67, registrándose baja solo en el mes de febrero.

Gráfica No. 2. Variación absoluta del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, por mes: Años 2018 y 2019
(En Balboas)



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Cuatro de los diez grupos de alimentos que conforman las canastas básicas coincidieron con reducciones en su costo calórico:

- Cereales: se redujo B/.1.84 en Panamá y San Miguelito y B/.0.08 en el Resto urbano del país, coincidiendo a la baja el costo del arroz, crema de maíz y pan de micha.
- Misceláneos: se contrajo B/.0.30 y B/.0.07, en su orden, concordando jugo de naranja y soda.
- Grasas: disminuyó B/.0.03 y B/.0.11, respectivamente, sobresaliendo la margarina.
- Frutas: bajó B/.0.05 y B/.0.06, correspondientemente.

A lo anterior, para la cesta de Panamá y San Miguelitos se añaden a la baja los grupos de: Leguminosas, Vegetales y verduras y Lácteos. Mientras que, en el Resto urbano, los 6 grupos restantes, se encarecieron: Vegetales y verduras, Huevos, Azúcar, Leguminosas, Lácteos y Carnes.

Cuadro No. 1. Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos y su variación con respecto al mes de julio, por región, según grupos de alimentos: Agosto de 2019

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito (59 alimentos)			Resto urbano del país (50 alimentos)		
	Costo calórico (En Balboas)	Variación		Costo calórico (En Balboas)	Variación	
		En Balboas	En porcentaje		En Balboas	En porcentaje
TOTAL	<u>308.25</u>	<u>-2.13</u>	<u>-0.69</u>	<u>286.23</u>	<u>1.71</u>	<u>0.60</u>
Carnes	97.92	0.32	0.32	89.55	0.11	0.12
Cereales	52.40	-1.84	-3.40	48.70	-0.08	-0.17
Vegetales y verduras	29.29	-0.23	-0.77	45.75	1.48	3.33
Leguminosas	8.82	-0.08	-0.85	10.05	0.08	0.76
Frutas	19.58	-0.05	-0.24	11.04	-0.06	-0.50
Grasas	8.84	-0.03	-0.30	10.43	-0.11	-1.00
Lácteos	46.32	-0.05	-0.11	29.87	0.16	0.54
Huevos	3.56	0.00	0.13	5.53	0.16	2.91
Azúcar	3.53	0.12	3.41	3.15	0.04	1.28
Misceláneos	37.98	-0.30	-0.77	32.15	-0.07	-0.21

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con 49 productos en común en ambas canastas: 12 concordaron con disminución, destacando jugo de naranja y margarina; 15 registraron aumentos, entre éstos ñame y mayonesa y 22 tuvieron variaciones distintas.

Cuadro No. 2. Alimentos comunes en las dos canastas alimentarias y comportamiento del costo calórico mensual: Agosto de 2019

Comportamiento	Cantidad	Productos
Rebajas	12	Jugo de naranja, margarina, tuna en agua, zanahoria, lechuga americana, ají dulce o picoloro, corvina blanca, pan de micha, soda, crema de maíz, carne para sopa y arroz nacional de primera clase.
Aumentos	15	Ñame, mayonesa, azúcar morena, pollo entero sin pluma, pechuga de pollo, ajo, tomate nacional, yuca, muslo de pollo, tortillas empacadas, salchicha, jamón, papas, huevos de gallina y queso blanco.
Distinto ^{1/}	22	Puerco liso, aceite vegetal nacional, naranja, té, sopa deshidratada, codito, leche evaporada, sal, café molido nacional, manzana, queso amarillo, salsa de tomate, babilla, leche fresca pasteurizada, macarrones, pasta de tomate, guineo, plátano, poroto colorado, lenteja, pan de molde y cebolla.

^{1/} Se refiere a que cualquiera de los productos señalados, si bien su costo calórico aumenta, disminuye o se mantiene sin cambio en la canasta de una región, en la otra, ocurre lo contrario.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Variabilidad del costo calórico

La variabilidad del costo calórico de ambas canastas al mes de agosto de 2019 fue mayor a la de igual periodo de 2018. Es así, que entre 2018 y 2019, la volatilidad en Panamá y San Miguelito, aumentó de 79.2% a 434.1%, es decir, 5.5 veces mayor, mientras que la del Resto urbano, de 65.5% a 424.6%, 6.5 veces. Este comportamiento refleja cambios mayores entre el costo de un mes y el otro, en contraste con lo experimentado hace un año, en donde el costo fue más estable.

A nivel de grupos, en Panamá y San Miguelito, los costos menos volátiles correspondieron a: Huevos y Leguminosas, inferior a la variabilidad reportada en 2018. Por el contrario, los grupos de Vegetales y verduras y Cereales, fueron los más volátiles, inclusive más que el año previo; grupos en donde los factores climáticos y la temporada de cosecha, entre otros, inciden mayormente en los precios de los productos. En tanto en el Resto urbano del país, con costos más estables estuvieron: Azúcar y Misceláneos, mientras que con mayores cambios estuvieron: Vegetales y verduras y Carnes.

Cuadro No. 3. Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a agosto de 2018 y 2019

(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2018	2019	2018	2019
TOTAL	<u>79.17</u>	<u>434.08</u>	<u>65.47</u>	<u>424.61</u>
Carnes	31.45	22.76	20.12	11.36
Cereales	17.52	38.62	10.72	1.14
Vegetales y verduras	16.20	113.24	13.52	273.79
Leguminosas	0.44	0.32	1.66	1.16
Frutas	7.10	12.05	9.46	6.46
Grasas	3.40	2.27	7.20	2.09
Lácteos	15.70	16.87	1.41	2.27
Huevos	0.40	0.10	0.36	1.35
Azúcar	0.05	0.52	0.10	0.57
Misceláneos	3.09	3.58	3.92	0.97

^{a/} Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

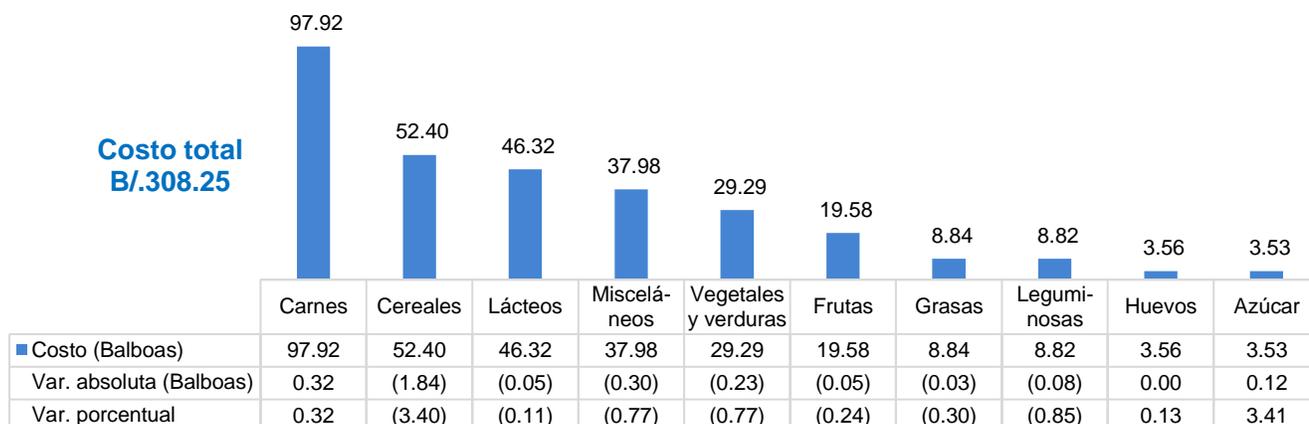
Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Distritos de Panamá y San Miguelito

La canasta básica familiar alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, compuesta por 59 productos, registró un costo calórico de B/.308.25, reduciéndose B/.2.13 o 0.69%, en comparación con el mes de julio.

La mayor parte de los grupos redujo su costo calórico (7 de los 10 que la conforman). Los abaratamientos fueron más considerables en: Cereales, principalmente en hojuela de maíz; Leguminosas, por la lenteja y Vegetales y verduras, por la cebolla. Los 3 grupos con alzas fueron: Azúcar; Carnes, sobresaliendo el aumento en el costo del pollo entero sin pluma y Huevos.

Gráfica No. 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Del conjunto de productos de esta canasta: 29 tuvieron menor costo calórico, lo que totalizó B/.3.81 y permitió compensar el alza en el costo de 26 rubros, cuyos incrementos sumaron B/.1.69. Cuatro no mostraron variación.

Cuadro No. 4. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2019

Bajas (29)		Alzas (26)		Sin cambio (4)
Cebolla	Carne molida de primera	Ñame	Tortillas empacadas	Sal
Hojuelas de maíz	Pulpa negra	Mayonesa	Sopa deshidratada	Café molido nacional
Jugo de naranja	Soda	Repollo	Codito	Manzana
Pan de molde	Pasta de tomate	Azúcar morena	Salchicha	Piña
Margarina	Macarrones	Pollo entero sin pluma	Jamón	
Tuna en agua	Crema de maíz	Pechuga de pollo	Bistec de cinta	
Zanahoria	Leche fresca pasteurizada	Ajo	Papas	
Lechuga americana	Leche en polvo	Tomate nacional	Huevos de gallina	
Lenteja	Babilla	Frijoles chiricanos	Leche evaporada	
Poroto colorado	Carne para sopa	Puerco liso	Sardina	
Ají dulce o picoloro	Arroz nacional de primera	Yuca	Queso blanco	
Plátano	Mortadela	Aceite vegetal		
Corvina blanca	Salsa de tomate	Muslo de pollo		
Pan de micha	Queso amarillo	Naranja		
Guineo		Té		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Resultaron con menor costo calórico 29 de los 59 productos que integran esta canasta alimenticia. Las 5 mayores bajas correspondieron a: cebolla, hojuelas de maíz, pan de molde, jugo de naranja y margarina; sus reducciones

totalizaron B/.2.53 o 66.4% del total de bajas. En los productos restantes las reducciones estuvieron entre 0.01% y 4.5%.

Cuadro No. 5. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Cebolla	Kilogramo	1.73	0.34	16.38
Cereales				
Hojuelas de Maíz	Kilogramo	5.81	1.14	16.37
Pan de molde	Kilogramo	9.61	0.57	5.64
Misceláneos				
Jugo de naranja	Litro	5.64	0.39	6.41
Grasas				
Margarina	Kilogramo	1.72	0.09	5.14

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Algunos aspectos sobresalientes sobre el comportamiento de estos productos:

- **Cebolla:** Su costo calórico bajó B/.0.34 o 16.4%, rubro que según el calendario de cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) se encuentra en temporada de cosecha. En el Mercado Nacional de la Cadena de Frío, S.A. - Merca Panamá, tanto la cebolla nacional como la importada se abarataron. El saco de 22.7 kilogramos de la nacional se ofertó a B/.37.76, B/.13.45 menos que en julio y la importada a B/.40.77, B/.10.92 menos. En los Centros de Manejo Postcosecha de Volcán, Cerro Punta y Dolega, se registraron 481.1 toneladas de cebolla, 275.6 más que en julio, lo que permitió mayor disponibilidad, y, por ende, menor precio al consumidor.
- **Hojuela de maíz:** Los consumidores pagaron un costo calórico menor en B/.1.14 o 16.4% por este alimento. Ofertas en establecimientos comerciales influyeron en un menor costo.
- **Jugo de naranja:** Presentó una reducción de B/.0.39 o 6.4% en el costo calórico, ante promociones en los comercios, según el INEC. De enero a agosto, este producto, que forma parte del grupo de los Misceláneos, se ha abaratado en 5 ocasiones. Según el IMA, la naranja, insumo utilizado en la elaboración de este producto, se encuentra en temporada de cosecha.
- **Pan del molde:** El costo calórico fue menor en B/.0.57 o 5.6% al del mes de julio. Datos de las importaciones mensuales del INEC, indican que el costo medio de importación de la harina de trigo, utilizado en la preparación de pan, fue de B/.1,689.36 toneladas en julio (último dato disponible), menor al del mes de junio (B/.2,246.68 toneladas).
- **Margarina:** La baja en el costo calórico fue de B/.0.09 o 5.1%, segunda reducción consecutiva, asociada a ofertas en establecimientos comerciales. Los consumidores de los distritos de Panamá y San Miguelito lo pudieron adquirir a precios que oscilaron entre B/.2.65 y B/.6.62 el kilogramo.

Alimentos que se encarecieron

26 productos costaron más en agosto, sumando B/.1.69. Entre éstos estuvieron: ñame, repollo, mayonesa, azúcar morena y pollo entero sin pluma, los cuales representaron el 68.8% del total de alzas. Sus aumentos oscilaron entre 3.1% y 18.2%.

Cuadro No. 6. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Agosto de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	2.13	0.33	18.20
Repollo	Kilogramo	1.90	0.06	3.50
Misceláneos				
Mayonesa	Kilogramo	3.27	0.12	3.67
Azúcar				
Azúcar morena	Kilogramo	3.53	0.12	3.41
Carnes				
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	18.02	0.54	3.06

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Respecto a las alzas, se mencionan algunas consideraciones:

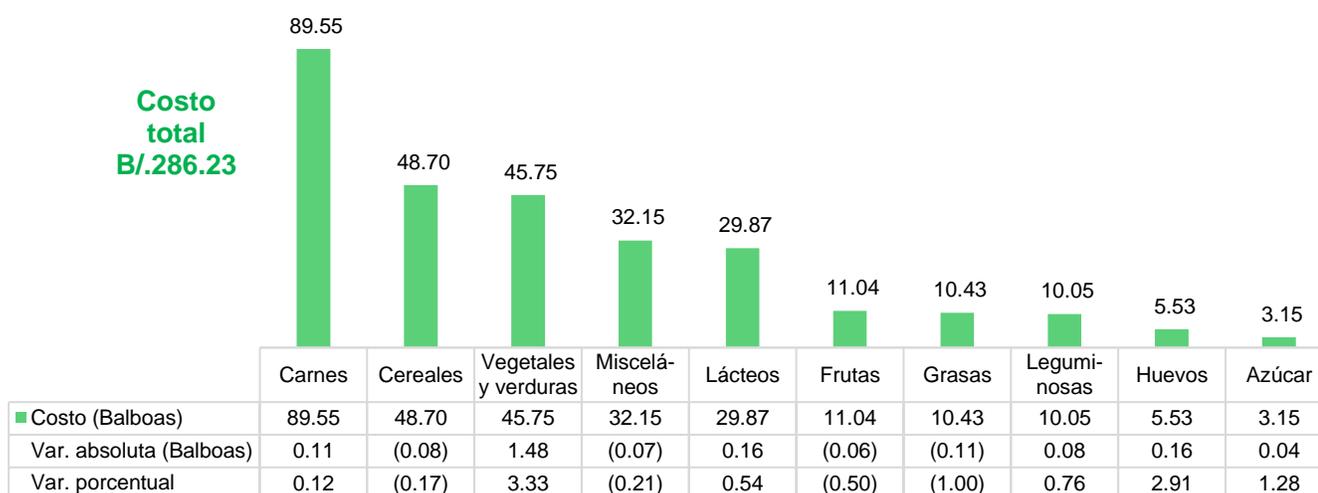
- **Ñame:** Aumentó B/.0.33 o 18.2% en su costo calórico. Entre mayo y octubre, según el IMA, se halla en temporada de muy baja o nula cosecha, lo que restringe su adquisición por parte de los demandantes. Al respecto, en Merca Panamá, el quintal de todas las variedades allí comercializadas se encareció: baboso B/.4.45 más, diamante B.18.90 y paleta B/.20.34.
- **Mayonesa:** Su costo aumentó B/.0.12 o 3.7%. En el mercado nacional los consumidores pueden ubicar diversas marcas de este rubro, que, según los precios recolectados por el INEC, estuvieron entre B/.4.30 y B/.15.00 el kilogramo. Por su parte, el costo medio de importación de la mayonesa, fue de B/.2,230.21 la tonelada en julio, 7.4% más que en junio.
- **Repollo:** Su incremento en el costo calórico fue de B/.0.06 o 3.5%. Pese a encontrarse en temporada de cosecha, según el IMA, su precio en Merca Panamá, ascendió a B/.36.91 en la caja de 31.8 kilogramos, B/.6.05 o 19.6% más.
- **Azúcar morena:** Experimentó un encarecimiento en su costo calórico de B/.0.12 o 3.4%. Su precio promedio al consumidor estuvo entre B/.1.16 y B/.1.88 el kilogramo, de acuerdo a datos del INEC. Vale señalar que, en 2019, durante el periodo de zafra, que abarca de enero a abril, se produjo 161,622 toneladas de azúcar, 8,421 toneladas menos que en igual periodo de 2018.
- **Pollo entero sin pluma:** Su costo calórico ascendió B/.0.54 o 3.1%. Si bien en agosto la producción de carne de pollo aumentó 4.7% conforme a cifras del INEC, en los dos meses previos bajó: en junio 2.4% y en julio 0.1%, lo que posiblemente incidió en los precios al consumidor.

Resto urbano del país

El costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos del Resto urbano del país fue de B/.286.23, B/.1.71 o 0.60% más.

Para este mes, fueron 4 grupos los que experimentaron un costo calórico menor: Grasas, con bajas en sus dos rubros, es decir, margarina y aceite vegetal; Frutas, por la naranja; Misceláneos, mayormente por el jugo de naranja y Cereales, por el pan de micha. En los demás grupos, el costo calórico se incrementó. Entre éstos estuvieron: Vegetales y verduras, Huevos y Azúcar.

Gráfica No. 4. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de julio, según grupos de alimentos: Agosto de 2019



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Fueron más los productos con alzas. De los 50 productos que forman esta cesta: 29 se encarecieron y 21 se abarataron. En los primeros, las variaciones sumaron B/.2.40 y en aquellos con bajas, B/.0.69.

Cuadro No. 7. Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Agosto de 2019

Bajas (21)		Alzas (29)		
Margarina	Zanahoria	Ñame	Papas	Salchicha
Jugo de naranja	Crema de maíz	Cebolla	Mayonesa	Sal
Naranja	Leche evaporada	Ajo	Leche fresca pasteurizada	Jamón
Lechuga americana	Tuna en agua	Plátano	Salsa de tomate	Tortillas empacadas
Pan de micha	Té	Tomate nacional	Muslo de pollo	Babilla
Carne para sopa	Corvina blanca	Huevos de gallina	Guineo	Pasta de tomate
Chorizo	Puerco liso	Pollo entero sin pluma	Pechuga de pollo	Lenteja
Aceite vegetal nacional	Sopa deshidratada	Yuca	Pan de molde	
Soda	Café molido nacional	Queso blanco	Manzana	
Codito	Arroz nacional de primera	Poroto colorado	Macarrones	
AjÍ dulce o picoloro		Azúcar morena	Queso amarillo	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Alimentos que se abarataron

Las bajas en el costo calórico de los 21 productos que redujeron su costo, sumó B/.0.69, de los cuales el 63.7% correspondió a: margarina, jugo de naranja, naranja, lechuga americana y pan de micha. En éstos las variaciones estuvieron entre 1.1% y 4.2%.

Cuadro No. 8. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Bajas	
			En Balboas	En Porcentaje
Grasas				
Margarina	Kilogramo	1.66	0.07	4.19
Misceláneos				
Jugo de naranja	Litros	2.35	0.09	3.78
Frutas				
Naranja	Unidad	2.32	0.09	3.55
Vegetales y verduras				
Lechuga americana	Kilogramo	5.61	0.09	1.52
Cereales				
Pan de micha	Kilogramo	9.12	0.10	1.11

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Al igual que en la canasta de Panamá y San Miguelito, la margarina y el jugo de naranja estuvieron entre las mayores bajas en la canasta del Resto urbano. En referencia a las otras bajas se señala:

- **Naranja:** El costo calórico se redujo en B/.0.09 o 3.6%. Esta fruta, se produce a lo largo del año y proviene principalmente de las provincias de Coclé, Chiriquí y Veraguas, según el IMA.
- **Lechuga americana:** Su costo calórico descendió B/.0.09 o 1.5% con respecto al mes pasado. Entre agosto y septiembre se encuentra en temporada de alta cosecha de acuerdo al IMA. Como referencia, en Merca Panamá, la caja de 18.1 kilogramos se ofreció a B/.17.59, experimentando una reducción de B/.13.60 o 43.6%. En los Centros de Manejo Postcosecha se registró 72.6 toneladas más que en julio.
- **Pan de micha:** En B/.0.10 o 1.1% bajó su costo. Uno de los insumos de producción, la harina de trigo, mostró una baja de 24.8% en su costo medio de importación en julio. Los consumidores pudieron comprar este producto a un precio medio que varió entre B/.2.01 y B/.5.00, el kilogramo de acuerdo al INEC.

Alimentos que se encarecieron

Este mes la canasta fue más costosa por el incremento en el costo calórico de 29 productos, que sumaron B/2.40. Entre esos, las alzas resaltaron principalmente en: ñame, cebolla, ajo, plátano y tomate nacional, los cuales representaron el 63.7% del total de alzas.

Cuadro No. 9. Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de julio, en el Resto urbano del país: Agosto de 2019

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En Balboas)	Incrementos	
			En Balboas	En porcentaje
Vegetales y verduras				
Ñame	Kilogramo	3.32	0.42	14.50
Cebolla	Kilogramo	3.86	0.46	13.40
Ajo	Kilogramo	1.47	0.12	8.83
Plátano	Unidad	7.75	0.28	3.77
Tomate nacional	Kilogramo	6.04	0.18	3.01

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



El ñame fue más costoso en ambas canastas: 18.2% en Panamá y San Miguelito y 14.5% en el Resto urbano. En los demás grupos, todos pertenecientes al grupo de Vegetales y verduras, se indican señalan algunas consideraciones:

- **Cebolla:** Aumentó B/0.46 o 13.4%. Entre los establecimientos monitoreados por el INEC, la población pudo comprar el kilogramo de cebolla a precios entre B/1.66 y B/3.85.
- **Ajo:** Se encareció B/0.12 u 8.8% en su costo calórico. De acuerdo a los datos del INEC, sobre las importaciones en el país, el costo medio de importación de la tonelada pasó de B/.853.23 en junio a B/1,333.60 en julio. Este producto, procedente principalmente de China, se vio afectado por factores climáticos, además de manipulación en los precios en el mercado Chino, según los medios.
- **Plátano:** Su costo calórico ascendió en B/0.28 o 3.8%, pese a encontrarse en temporada de cosecha. El precio por unidad, pudo ser adquirido a precios que estuvieron entre B/0.15 y B/0.50, según el INEC.
- **Tomate nacional:** El costo calórico subió B/0.18 o 3.0%, registrando alzas en el proceso de comercialización. En los Centros de Manejo Postcosecha de Cerro Punta y Volcán se registró una menor cantidad de tomate (5.3% y 4.0%, en orden). Como referencia, en las primeras semanas del mes de agosto el precio de las 3 variedades comercializadas en Merca Panamá, tuvieron mayores precios que a fin de mes. La caja de 6.8 kilogramos de tomate 3x3, registró un precio medio B/11.42 en las primeras semanas y de B/9.73 en las últimas; el tomate 4x4, pasó de B/10.42 a B/8.10, respectivamente, mientras que la caja de 6.4 kilogramos de la variedad perita, pasó de B/11.92 a B/10.82, por lo que los consumidores pudieron compensar el alza registrada previamente.

ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018					2019							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
CARNES		<u>96.56</u>	<u>97.47</u>	<u>97.64</u>	<u>97.52</u>	<u>97.97</u>	<u>97.81</u>	<u>97.12</u>	<u>96.39</u>	<u>97.37</u>	<u>97.30</u>	<u>97.36</u>	<u>97.61</u>	<u>97.92</u>
CARNE DE RES		<u>30.83</u>	<u>30.99</u>	<u>30.78</u>	<u>30.99</u>	<u>30.86</u>	<u>30.78</u>	<u>30.54</u>	<u>30.78</u>	<u>30.75</u>	<u>30.67</u>	<u>30.80</u>	<u>30.95</u>	<u>30.83</u>
Babilla	Kg	7.13	7.09	7.10	7.08	7.14	7.17	7.20	7.22	7.26	7.20	7.21	7.23	7.21
Bistec de cinta	Kg	5.44	5.55	5.52	5.56	5.56	5.57	5.36	5.43	5.43	5.38	5.42	5.54	5.55
Carne molida de primera	Kg	5.15	5.16	5.16	5.15	5.00	5.13	5.14	5.14	5.15	5.19	5.17	5.22	5.18
Carne para sopa	Kg	5.42	5.45	5.44	5.44	5.32	5.41	5.36	5.39	5.38	5.30	5.36	5.29	5.28
Pulpa negra	Kg	7.68	7.74	7.56	7.76	7.84	7.50	7.48	7.61	7.54	7.60	7.65	7.67	7.61
CARNE DE CERDO		<u>5.77</u>	<u>5.69</u>	<u>5.96</u>	<u>5.83</u>	<u>5.96</u>	<u>6.03</u>	<u>6.05</u>	<u>6.11</u>	<u>6.07</u>	<u>6.21</u>	<u>6.21</u>	<u>6.25</u>	<u>6.32</u>
Puerco liso	Kg	5.77	5.69	5.96	5.83	5.96	6.03	6.05	6.11	6.07	6.21	6.21	6.25	6.32
POLLO		<u>26.98</u>	<u>27.61</u>	<u>27.66</u>	<u>27.8</u>	<u>28.06</u>	<u>28.04</u>	<u>27.79</u>	<u>26.73</u>	<u>27.73</u>	<u>27.17</u>	<u>27.39</u>	<u>27.63</u>	<u>28.30</u>
Muslo	Kg	6.64	6.67	6.66	6.83	6.85	7.00	7.00	6.91	6.98	6.98	7.04	7.04	7.09
Pechuga	Kg	3.13	3.23	3.21	3.21	3.23	3.27	3.20	3.22	3.16	3.13	3.15	3.10	3.19
Pollo entero sin pluma	Kg	17.21	17.71	17.79	17.77	17.98	17.77	17.58	16.60	17.58	17.06	17.20	17.49	18.02
PESCADO		<u>14.04</u>	<u>14.15</u>	<u>14.22</u>	<u>14.09</u>	<u>14.38</u>	<u>14.35</u>	<u>14.11</u>	<u>14.21</u>	<u>14.19</u>	<u>14.55</u>	<u>14.24</u>	<u>14.08</u>	<u>13.74</u>
Corvina blanca	Kg	5.94	6.04	6.06	5.87	5.96	6.04	5.98	6.12	6.13	6.13	5.96	5.75	5.68
Sardina	Kg	2.24	2.25	2.30	2.29	2.31	2.29	2.28	2.31	2.30	2.34	2.34	2.33	2.33
Tuna en agua	Kg	5.86	5.86	5.86	5.92	6.11	6.02	5.84	5.78	5.76	6.08	5.95	6.00	5.72
CARNES PREPARADA		<u>18.94</u>	<u>19.04</u>	<u>19.03</u>	<u>18.80</u>	<u>18.71</u>	<u>18.62</u>	<u>18.63</u>	<u>18.55</u>	<u>18.64</u>	<u>18.70</u>	<u>18.72</u>	<u>18.70</u>	<u>18.73</u>
Jamón	Kg	6.77	6.75	6.65	6.57	6.32	6.27	6.34	6.28	6.34	6.36	6.38	6.34	6.36
Mortadela	Kg	6.83	6.83	6.86	6.72	6.80	6.78	6.78	6.76	6.76	6.78	6.78	6.80	6.80
Salchicha	Kg	5.35	5.46	5.52	5.52	5.59	5.56	5.51	5.51	5.54	5.57	5.56	5.56	5.58
CEREALES		<u>53.87</u>	<u>53.92</u>	<u>53.93</u>	<u>53.34</u>	<u>53.73</u>	<u>53.97</u>	<u>53.44</u>	<u>53.54</u>	<u>54.18</u>	<u>54.06</u>	<u>54.18</u>	<u>54.25</u>	<u>52.40</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	15.78	15.71	15.73	15.75	15.73	15.74	15.73	15.75	15.76	15.76	15.72	15.77	15.76
Codito	Kg	3.53	3.55	3.56	3.58	3.60	3.60	3.56	3.56	3.57	3.55	3.53	3.55	3.56
Crema de maíz	Kg	2.53	2.52	2.55	2.56	2.59	2.57	2.54	2.56	2.57	2.59	2.52	2.51	2.50
Hojuelas de maíz	Kg	6.87	6.92	6.91	6.91	6.81	6.79	6.79	6.45	7.01	7.21	7.01	6.95	5.81
Macarrones	Kg	3.13	3.14	3.14	3.14	3.14	3.13	3.12	3.13	3.12	3.13	3.13	3.14	3.13
Pan de micha	Kg	9.35	9.39	9.49	9.46	9.55	9.59	9.59	9.53	9.63	9.88	9.91	9.90	9.78
Pan de molde	Kg	10.37	10.38	10.26	9.69	10.03	10.25	9.85	10.27	10.20	9.66	10.10	10.18	9.61
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	2.30	2.30	2.29	2.25	2.29	2.29	2.26	2.30	2.30	2.30	2.28	2.25	2.26
VEGETALES Y VERDURAS		<u>26.62</u>	<u>26.89</u>	<u>26.52</u>	<u>26.35</u>	<u>26.90</u>	<u>26.88</u>	<u>26.68</u>	<u>27.65</u>	<u>27.86</u>	<u>28.39</u>	<u>28.90</u>	<u>29.52</u>	<u>29.29</u>
Aji dulce o picoloro	Kg	2.49	2.49	2.44	2.44	2.49	2.50	2.47	2.37	2.36	2.32	2.44	2.50	2.46
Ajo	Kg	0.67	0.66	0.66	0.62	0.62	0.65	0.66	0.66	0.66	0.67	0.68	0.74	0.75
Cebolla	Kg	1.57	1.54	1.52	1.53	1.59	1.53	1.52	1.53	1.56	1.56	1.58	2.07	1.73
Lechuga americana	Kg	3.00	2.87	2.86	2.94	2.95	2.97	2.82	3.01	2.93	2.99	2.95	2.99	2.86
Ñame	Kg	1.74	1.95	1.67	1.67	1.72	1.62	1.72	1.74	1.76	1.82	1.91	1.80	2.125
Papas	Kg	3.22	3.24	3.24	3.26	3.36	3.31	3.27	3.36	3.29	3.36	3.37	3.36	3.37
Plátano	Unidad	5.94	5.94	6.19	5.93	6.09	5.97	5.94	6.11	6.34	6.60	7.20	7.29	7.18
Repollo	Kg	1.65	1.68	1.62	1.71	1.72	1.94	1.99	2.15	2.16	2.10	1.87	1.84	1.90
Tomate nacional	Kg	2.38	2.30	2.29	2.34	2.42	2.39	2.41	2.35	2.35	2.37	2.41	2.41	2.45
Yuca	Kg	2.50	2.77	2.60	2.47	2.48	2.52	2.42	2.72	2.84	2.92	2.73	2.65	2.68
Zanahoria	Kg	1.47	1.46	1.43	1.44	1.48	1.49	1.46	1.67	1.63	1.68	1.75	1.88	1.79

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018					2019							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
LEGUMINOSAS		<u>8.68</u>	<u>8.71</u>	<u>8.72</u>	<u>8.70</u>	<u>8.75</u>	<u>8.73</u>	<u>8.77</u>	<u>8.77</u>	<u>8.77</u>	<u>8.75</u>	<u>8.85</u>	<u>8.90</u>	<u>8.82</u>
Frijoles chiricanos	Kg	3.32	3.35	3.35	3.33	3.37	3.37	3.39	3.39	3.43	3.43	3.39	3.39	3.44
Lenteja	Kg	3.04	3.06	3.06	3.04	3.04	3.01	3.04	3.04	3.00	3.02	3.09	3.15	3.07
Poroto colorado	Kg	2.31	2.30	2.31	2.33	2.34	2.35	2.34	2.34	2.34	2.31	2.36	2.36	2.32
FRUTAS		<u>19.42</u>	<u>19.21</u>	<u>19.17</u>	<u>19.22</u>	<u>19.12</u>	<u>19.23</u>	<u>19.23</u>	<u>18.81</u>	<u>18.74</u>	<u>19.43</u>	<u>19.59</u>	<u>19.62</u>	<u>19.58</u>
Guineo	Kg	6.64	6.67	6.72	6.73	6.68	6.69	6.70	6.52	6.66	6.68	6.71	6.71	6.64
Manzana	Unidad	7.34	7.34	7.04	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.07	7.36	7.41	7.41	7.41
Naranja	Kg	2.4	2.01	2.15	2.11	2.07	2.12	2.10	2.10	2.20	2.21	2.20	2.24	2.26
Piña	Kg	3.04	3.19	3.26	3.30	3.30	3.35	3.35	3.11	2.81	3.19	3.27	3.27	3.27
GRASAS		<u>9.52</u>	<u>9.35</u>	<u>9.01</u>	<u>9.05</u>	<u>9.13</u>	<u>9.14</u>	<u>9.14</u>	<u>9.28</u>	<u>9.08</u>	<u>9.14</u>	<u>9.03</u>	<u>8.86</u>	<u>8.84</u>
Aceite vegetal	Lt	7.78	7.56	7.24	7.22	7.30	7.33	7.29	7.42	7.22	7.28	7.22	7.05	7.11
Margarina	Kg	1.74	1.79	1.77	1.83	1.83	1.82	1.85	1.86	1.86	1.85	1.81	1.82	1.72
LÁCTEOS		<u>45.42</u>	<u>45.15</u>	<u>45.84</u>	<u>45.7</u>	<u>45.43</u>	<u>45.51</u>	<u>45.46</u>	<u>45.40</u>	<u>45.66</u>	<u>46.08</u>	<u>46.22</u>	<u>46.38</u>	<u>46.32</u>
Leche en polvo	Kg	10.53	10.09	10.72	10.70	10.70	10.69	10.68	10.71	10.84	11.00	10.99	11.04	11.00
Leche evaporada	Kg	4.14	4.13	4.08	4.10	4.09	4.09	4.09	4.10	4.10	4.12	4.12	4.11	4.12
Leche fresca pasteurizada	Lt	8.52	8.46	8.54	8.49	8.45	8.50	8.52	8.47	8.57	8.58	8.60	8.70	8.67
Queso amarillo	Kg	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.47	12.43	12.43	12.43	12.54	12.51	12.52	12.52
Queso blanco	Kg	9.79	10.01	10.07	9.98	9.76	9.77	9.74	9.70	9.72	9.84	10.00	10.01	10.02
HUEVOS		<u>3.50</u>	<u>3.49</u>	<u>3.54</u>	<u>3.57</u>	<u>3.60</u>	<u>3.59</u>	<u>3.62</u>	<u>3.62</u>	<u>3.62</u>	<u>3.55</u>	<u>3.57</u>	<u>3.55</u>	<u>3.56</u>
Huevos de gallina	Docena	3.50	3.49	3.54	3.57	3.60	3.59	3.62	3.62	3.62	3.55	3.57	3.55	3.56
AZÚCAR		<u>3.40</u>	<u>3.40</u>	<u>3.38</u>	<u>3.31</u>	<u>3.34</u>	<u>3.40</u>	<u>3.40</u>	<u>3.29</u>	<u>3.36</u>	<u>3.38</u>	<u>3.46</u>	<u>3.42</u>	<u>3.53</u>
Azúcar morena	Kg	3.40	3.40	3.38	3.31	3.34	3.40	3.40	3.29	3.36	3.38	3.46	3.42	3.53
MISCELÁNEOS		<u>37.74</u>	<u>37.43</u>	<u>37.7</u>	<u>37.53</u>	<u>37.70</u>	<u>37.82</u>	<u>37.72</u>	<u>37.87</u>	<u>38.11</u>	<u>38.12</u>	<u>37.83</u>	<u>38.27</u>	<u>37.98</u>
Café molido nacional	Kg	11.98	12.01	12.00	12.00	12.02	12.00	11.99	12.00	12.04	12.10	12.11	12.11	12.11
Jugo de naranja	Lt	5.83	5.73	5.74	5.65	5.87	5.87	5.93	5.88	5.87	5.77	5.61	6.02	5.64
Mayonesa	Kg	3.32	3.04	3.29	3.20	3.11	3.26	3.13	3.32	3.32	3.31	3.13	3.15	3.27
Pasta de tomate	Kg	3.63	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.70	3.76	3.77	3.79	3.78	3.76
Sal	Kg	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33
Salsa de tomate	Kg	5.37	5.37	5.39	5.37	5.39	5.39	5.38	5.37	5.50	5.55	5.59	5.59	5.59
Soda	Lt	3.08	3.06	3.06	3.08	3.09	3.09	3.07	3.08	3.09	3.10	3.10	3.10	3.08
Sopa deshidratada	Kg	2.35	2.33	2.34	2.33	2.33	2.32	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.34	2.35
Té	Kg	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.86	1.86	1.85	1.85	1.86
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>304.75</u>	<u>305.01</u>	<u>305.46</u>	<u>304.27</u>	<u>305.68</u>	<u>306.08</u>	<u>304.59</u>	<u>304.61</u>	<u>306.76</u>	<u>308.21</u>	<u>308.99</u>	<u>310.38</u>	<u>308.25</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018					2019							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
CARNES		<u>87.88</u>	<u>87.93</u>	<u>89.12</u>	<u>88.89</u>	<u>89.34</u>	<u>89.89</u>	<u>89.30</u>	<u>88.75</u>	<u>89.20</u>	<u>89.17</u>	<u>89.14</u>	<u>89.44</u>	<u>89.55</u>
CARNE DE RES		<u>24.97</u>	<u>25.06</u>	<u>25.08</u>	<u>25.06</u>	<u>25.09</u>	<u>25.17</u>	<u>25.17</u>	<u>25.20</u>	<u>25.05</u>	<u>25.07</u>	<u>25.10</u>	<u>25.12</u>	<u>25.06</u>
Babilla	Kg	16.27	16.29	16.36	16.36	16.35	16.42	16.44	16.41	16.32	16.33	16.38	16.37	16.38
Carne para sopa	Kg	8.70	8.77	8.72	8.70	8.74	8.74	8.73	8.79	8.73	8.74	8.72	8.75	8.68
CARNE DE CERDO		<u>8.68</u>	<u>8.37</u>	<u>8.53</u>	<u>8.59</u>	<u>8.81</u>	<u>8.88</u>	<u>8.73</u>	<u>8.63</u>	<u>8.82</u>	<u>8.77</u>	<u>8.81</u>	<u>8.99</u>	<u>8.98</u>
Puerco liso	Kg	8.68	8.37	8.53	8.59	8.81	8.88	8.73	8.63	8.82	8.77	8.81	8.99	8.98
POLLO		<u>23.00</u>	<u>23.35</u>	<u>23.28</u>	<u>23.32</u>	<u>23.33</u>	<u>23.52</u>	<u>23.36</u>	<u>23.01</u>	<u>23.17</u>	<u>23.14</u>	<u>23.12</u>	<u>23.18</u>	<u>23.40</u>
Muslo	Kg	8.55	8.87	8.73	8.77	8.71	8.89	8.97	9.06	9.01	9.06	9.02	9.01	9.04
Pechuga	Kg	7.19	7.19	7.23	7.21	7.24	7.35	7.18	7.14	7.03	6.98	7.09	7.04	7.07
Pollo entero sin pluma	Kg	7.26	7.29	7.33	7.34	7.38	7.28	7.21	6.81	7.13	7.10	7.01	7.13	7.29
PESCADO		<u>10.08</u>	<u>10.20</u>	<u>10.37</u>	<u>10.33</u>	<u>10.33</u>	<u>10.45</u>	<u>10.49</u>	<u>10.55</u>	<u>10.47</u>	<u>10.41</u>	<u>10.20</u>	<u>10.24</u>	<u>10.23</u>
Corvina blanca	Kg	4.39	4.51	4.65	4.56	4.63	4.79	4.74	4.90	4.93	4.75	4.55	4.58	4.58
Tuna en agua	Kg	5.69	5.69	5.73	5.77	5.70	5.65	5.75	5.65	5.54	5.66	5.65	5.66	5.66
CARNES PREPARADAS		<u>21.14</u>	<u>20.95</u>	<u>21.86</u>	<u>21.59</u>	<u>21.79</u>	<u>21.88</u>	<u>21.55</u>	<u>21.36</u>	<u>21.69</u>	<u>21.78</u>	<u>21.90</u>	<u>21.90</u>	<u>21.88</u>
Chorizo	Kg	6.78	6.78	6.76	6.56	6.64	6.69	6.67	6.71	6.70	6.69	6.69	6.72	6.67
Jamón	Kg	6.35	6.28	6.37	6.21	6.26	6.21	6.15	6.18	6.04	5.99	6.01	6.01	6.02
Salchicha	Kg	8.01	7.89	8.73	8.82	8.89	8.98	8.73	8.46	8.95	9.09	9.20	9.17	9.19
CEREALES		<u>48.99</u>	<u>49.00</u>	<u>49.04</u>	<u>49.16</u>	<u>49.10</u>	<u>48.95</u>	<u>48.73</u>	<u>48.91</u>	<u>49.01</u>	<u>48.89</u>	<u>48.86</u>	<u>48.78</u>	<u>48.70</u>
Arroz nacional de primera clase	Kg	17.74	17.73	17.73	17.75	17.75	17.75	17.75	17.71	17.69	17.71	17.72	17.71	17.71
Codito	Kg	3.46	3.45	3.46	3.48	3.47	3.47	3.47	3.46	3.47	3.47	3.47	3.46	3.45
Crema de maíz	Kg	2.87	2.87	2.86	2.88	2.86	2.87	2.79	2.82	2.87	2.82	2.80	2.80	2.79
Macarrones	Kg	3.19	3.17	3.18	3.18	3.18	3.19	3.19	3.18	3.15	3.15	3.11	3.13	3.14
Pan de micha	Kg	9.19	9.18	9.30	9.32	9.32	9.24	9.24	9.26	9.26	9.22	9.23	9.22	9.12
Pan de molde	Kg	8.19	8.26	8.19	8.23	8.22	8.18	7.95	8.15	8.23	8.21	8.22	8.25	8.28
Tortillas empacadas	Paq 10 unidades	4.36	4.32	4.32	4.30	4.30	4.25	4.34	4.32	4.34	4.31	4.31	4.21	4.21
VEGETALES Y VERDURAS		<u>40.77</u>	<u>40.48</u>	<u>40.27</u>	<u>40.37</u>	<u>41.03</u>	<u>41.28</u>	<u>40.82</u>	<u>41.77</u>	<u>41.89</u>	<u>42.36</u>	<u>43.12</u>	<u>44.28</u>	<u>45.75</u>
Ají dulce o picoloro	Kg	2.94	2.95	2.93	2.98	3.01	3.01	3.04	2.90	2.95	2.97	3.00	3.08	3.07
Ajo	Kg	1.37	1.33	1.31	1.26	1.29	1.29	1.31	1.30	1.31	1.30	1.32	1.35	1.47
Cebolla	Kg	3.07	3.03	2.99	2.99	3.16	3.18	3.12	3.12	3.16	3.13	3.21	3.40	3.86
Lechuga americana	Kg	5.52	5.30	5.32	5.55	5.60	5.56	5.51	5.84	5.63	5.55	5.62	5.69	5.61
Ñame	Kg	2.71	2.78	2.76	2.66	2.73	2.76	2.58	2.67	2.82	2.89	2.87	2.90	3.32
Papas	Kg	5.67	5.73	5.75	5.71	5.81	5.81	5.80	5.73	5.78	5.84	5.89	5.92	5.98
Plátano	Unidad	6.50	6.46	6.44	6.35	6.41	6.46	6.55	6.78	6.90	7.10	7.31	7.47	7.75
Tomate nacional	Kg	5.84	5.71	5.64	5.75	5.91	5.92	5.75	5.78	5.73	5.80	5.94	5.87	6.04
Yuca	Kg	3.39	3.44	3.45	3.43	3.39	3.50	3.43	3.57	3.49	3.59	3.53	3.60	3.67
Zanahoria	Kg	3.76	3.76	3.68	3.68	3.72	3.79	3.75	4.07	4.13	4.17	4.43	4.99	4.98

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos, por mes: Años 2018 y 2019 (Continuación)

(En Balboas)

Productos	Unidad de medida	2018					2019							
		Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago
LEGUMINOSAS		<u>9.92</u>	<u>9.90</u>	<u>9.87</u>	<u>9.85</u>	<u>9.81</u>	<u>9.82</u>	<u>9.79</u>	<u>9.79</u>	<u>9.73</u>	<u>9.78</u>	<u>9.82</u>	<u>9.97</u>	<u>10.05</u>
Lenteja	Kg	4.33	4.30	4.25	4.26	4.26	4.24	4.24	4.23	4.18	4.23	4.26	4.32	4.32
Poroto colorado	Kg	5.60	5.61	5.61	5.59	5.55	5.58	5.55	5.56	5.54	5.56	5.56	5.65	5.73
FRUTAS		<u>10.81</u>	<u>10.76</u>	<u>10.78</u>	<u>10.76</u>	<u>10.71</u>	<u>10.62</u>	<u>10.76</u>	<u>10.70</u>	<u>10.99</u>	<u>11.40</u>	<u>11.05</u>	<u>11.10</u>	<u>11.04</u>
Guineo	Kg	4.00	4.06	4.08	4.11	4.12	4.12	4.11	4.03	4.12	4.11	4.09	4.09	4.11
Manzana	Unidad	4.64	4.62	4.61	4.62	4.62	4.56	4.59	4.60	4.57	4.59	4.61	4.60	4.62
Naranja	Unidad	2.16	2.08	2.09	2.03	1.97	1.93	2.07	2.07	2.30	2.70	2.35	2.40	2.32
GRASAS		<u>11.39</u>	<u>11.03</u>	<u>10.85</u>	<u>10.78</u>	<u>10.97</u>	<u>10.89</u>	<u>10.72</u>	<u>10.72</u>	<u>10.72</u>	<u>10.56</u>	<u>10.72</u>	<u>10.54</u>	<u>10.43</u>
Aceite vegetal	Lt	9.67	9.31	9.14	9.08	9.26	9.18	9.00	8.98	8.98	8.82	8.97	8.80	8.77
Margarina	Kg	1.72	1.72	1.71	1.71	1.71	1.71	1.72	1.73	1.75	1.75	1.75	1.75	1.66
LÁCTEOS		<u>29.53</u>	<u>29.59</u>	<u>29.56</u>	<u>29.49</u>	<u>29.42</u>	<u>29.51</u>	<u>29.54</u>	<u>29.42</u>	<u>29.43</u>	<u>29.52</u>	<u>29.58</u>	<u>29.71</u>	<u>29.87</u>
Leche evaporada	Kg	5.17	5.17	5.17	5.17	5.18	5.20	5.20	5.17	5.18	5.17	5.23	5.22	5.21
Leche fresca pasteurizada	Lt	10.58	10.54	10.57	10.54	10.59	10.68	10.60	10.57	10.60	10.70	10.71	10.86	10.94
Queso amarillo	Kg	9.20	9.19	9.16	9.15	9.05	9.08	9.17	9.14	9.12	9.13	9.13	9.12	9.14
Queso blanco	Kg	4.58	4.69	4.65	4.63	4.59	4.56	4.58	4.54	4.52	4.52	4.51	4.51	4.58
HUEVOS		<u>5.35</u>	<u>5.37</u>	<u>5.39</u>	<u>5.42</u>	<u>5.48</u>	<u>5.51</u>	<u>5.52</u>	<u>5.39</u>	<u>5.29</u>	<u>5.26</u>	<u>5.26</u>	<u>5.37</u>	<u>5.53</u>
Huevos de gallina	Docena	5.35	5.37	5.39	5.42	5.48	5.51	5.52	5.39	5.29	5.26	5.26	5.37	5.53
AZÚCAR		<u>3.00</u>	<u>3.01</u>	<u>3.01</u>	<u>3.00</u>	<u>2.98</u>	<u>2.98</u>	<u>2.99</u>	<u>2.97</u>	<u>3.00</u>	<u>3.09</u>	<u>3.14</u>	<u>3.11</u>	<u>3.15</u>
Azúcar morena	Kg	3.00	3.01	3.01	3.00	2.98	2.98	2.99	2.97	3.00	3.09	3.14	3.11	3.15
MISCELÁNEOS		<u>32.05</u>	<u>31.85</u>	<u>32.10</u>	<u>32.02</u>	<u>31.99</u>	<u>32.04</u>	<u>31.99</u>	<u>32.06</u>	<u>32.18</u>	<u>32.28</u>	<u>32.17</u>	<u>32.22</u>	<u>32.15</u>
Café molido nacional	Kg	12.08	12.12	12.12	12.14	12.13	12.07	12.07	12.02	12.13	12.19	12.23	12.20	12.19
Jugo de naranja	Lt	2.47	2.42	2.42	2.39	2.44	2.45	2.47	2.43	2.41	2.39	2.37	2.45	2.35
Mayonesa	Kg	2.72	2.57	2.74	2.66	2.59	2.73	2.62	2.77	2.73	2.71	2.56	2.55	2.57
Pasta de tomate	Kg	3.54	3.55	3.58	3.59	3.59	3.59	3.60	3.59	3.62	3.65	3.64	3.65	3.65
Sal	Kg	0.32	0.32	0.32	0.33	0.33	0.33	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32	0.32
Salsa de tomate	Kg	4.23	4.20	4.22	4.23	4.23	4.22	4.24	4.24	4.29	4.34	4.34	4.35	4.37
Soda	Lt	3.19	3.16	3.18	3.18	3.20	3.17	3.17	3.17	3.17	3.17	3.19	3.19	3.18
Sopa deshidratada	Kg	2.53	2.53	2.54	2.53	2.52	2.53	2.53	2.54	2.54	2.55	2.55	2.55	2.55
Té	Kg	0.97	0.97	0.98	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.97	0.96	0.97	0.96	0.96
Costo total mensual de alimentos por hogar		<u>279.69</u>	<u>278.91</u>	<u>279.99</u>	<u>279.74</u>	<u>280.83</u>	<u>281.49</u>	<u>280.18</u>	<u>280.48</u>	<u>281.44</u>	<u>282.31</u>	<u>282.85</u>	<u>284.52</u>	<u>286.23</u>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Agosto de 2019

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos comunes a ambas canastas			
Con disminuciones (12 productos)			
	Jugo de naranja	0.39	0.09
	Tuna en agua	0.27	0.01
	Lechuga americana	0.13	0.09
	Pan de micha	0.12	0.10
	Margarina	0.09	0.07
	Zanahoria	0.08	0.01
	Corvina blanca	0.07	0.00
	Ají dulce o picoloro	0.05	0.01
	Soda	0.02	0.01
	Arroz nacional de primera clase	0.01	0.00
	Carne para sopa	0.01	0.07
	Crema de maíz	0.01	0.01
Con aumentos (15 productos)			
	Pollo entero sin pluma	0.54	0.16
	Ñame	0.33	0.42
	Azúcar morena	0.12	0.04
	Mayonesa	0.12	0.02
	Pechuga de pollo	0.09	0.02
	Muslo de pollo	0.05	0.04
	Tomate nacional	0.04	0.18
	Yuca	0.03	0.07
	Jamón	0.02	0.01
	Salchicha	0.02	0.02
	Ajo	0.01	0.12
49	Tortillas empacadas	0.01	0.00
	Papas	0.01	0.06
	Huevos de gallina	0.00	0.16
	Queso blanco	0.00	0.07
Con tendencias inversas (22 productos)			
	Puerco liso	0.07	0.01
	Aceite vegetal, nacional	0.07	0.03
	Naranja	0.02	0.09
	Codito	0.01	0.01
	Té	0.01	0.00
	Sopa deshidratada	0.01	0.00
	Leche evaporada	0.00	0.01
	Café molido, nacional	-	0.01
	Sal (paquete de 1 libra)	-	0.00
	Manzana	-	0.02
	Pan de molde	0.57	0.03
	Cebolla	0.34	0.46
	Plátano	0.11	0.28
	Lenteja	0.08	0.00
	Guineo	0.06	0.01
	Poroto colorado	0.04	0.08
	Leche fresca pasteurizada	0.03	0.08
	Pasta de tomate	0.02	0.00
	Babilla	0.02	0.01
	Macarrones	0.02	0.01
	Queso amarillo	0.00	0.02
	Salsa de tomate al estilo panameño	0.00	0.02

Anexo No. 3. Variaciones con respecto al mes anterior, en el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del distrito de Panamá y San Miguelito y del Resto urbano del país, según alimentos: Julio de 2019
(Continuación)

Número de productos comunes y no comunes	Productos	Variaciones (En Balboas)	
		Distritos de Panamá y San Miguelito	Resto urbano del país
Productos no comunes a ambas canastas			
De la canasta de los distritos de Panamá y San Miguelito (4 disminuciones, 5 aumentos y 1 sin cambio)			
10	Hojuelas de maíz.....	1.14	..
	Pulpa negra	0.06	..
	Carne molida de primera	0.04	..
	Leche en polvo	0.03	..
	Mortadela	0.00	..
	Repollo	0.06	..
	Frijoles chiricanos.....	0.05	..
	Bistec de cinta	0.01	..
	Sardina	0.00	..
	Piña	-	..
De la canasta del Resto urbano del país (1 producto con disminución)			
1	Chorizo	0.05

Nota: Los valores sombreados en azul indican disminución; en amarillo, sin cambio. El comportamiento de las variaciones en el costo calórico de los productos, toma en cuenta todos los decimales.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Dirección de Análisis Económico y Social

Hernan Arboleda
Director encargado

**Departamento de Análisis
Económico**

Tel. (507) 504-2842

María Elizabeth Rojas
Jefa

**Departamento de Análisis
Social**

Tel. (507) 504-2858

Yamileth Castillo G.
Jefa

**Departamento de Informaciór
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

Julio Diéguez H.
Jefe

Analistas

Darisnel Chiquidama
Esilda Atencio
Eudemia Pérez
Janine Chandler
Joslyn Guerra
María C. González

Mariel Varela
Omar Moreno
Ricardo Nieto
Tanya Almario
Tatiana Lombardo

Margarita Aquino Cornejo
Asesora
Tel. 507-7073

Diseño de Relaciones Públicas

Impresión en Sección de Reproducción

<https://www.mef.gob.pa/documentos/canasta-basica/>