

Factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en adolescentes de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas

Risk factors of cervical cancer in adolescents of the Matanzas University of Medical Sciences

MSc. Lena Alonso Triana^{1*,**}  <https://orcid.org/0000-0002-3991-258X>

Dr.C. Juan Reinaldo Hernández Hernández^{2,***}  <https://orcid.org/0000-0003-3280-8744>

Lic. Maylin Ugalde Pérez^{1,****}  <https://orcid.org/0000-0003-1414-3646>

Est. Mónica Reyes Tápanes^{1,*****}  <https://orcid.org/0000-0002-7298-311X>

Est. Yenia Barceló Vázquez^{1,*****}  <https://orcid.org/0000-0003-1478-6545>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

² Universidad de Matanzas. Matanzas, Cuba.

* Autor para la correspondencia: lenaalonso.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el cáncer cérvico uterino constituye un problema de salud para la humanidad. El estudio de sus factores de riesgo representa prioridad para el sistema de salud cubano.

Objetivo: conocer el comportamiento de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, en estudiantes de las carreras de Higiene-Epidemiología-Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Materiales y métodos: investigación descriptiva, transversal, retrospectiva que se insertó en el Programa Ramal Enfermedades Crónicas no Transmisibles. Se trabajó con el universo de 50 alumnos de las carreras de Higiene- Epidemiología-Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Resultados: según edad de inicio de las relaciones sexuales, se observó mayor predominio a los 14 años de edad. Presencia de múltiples compañeros sexuales, relaciones sexuales desprotegidas, uso de tabletas anticonceptivas, hábito de fumar, manipulaciones ginecológicas, así como infecciones de transmisión sexual. Especial significación tuvo la evidencia de cifras significativas de múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas. Entre la distribución de motivos que impulsaron al inicio de relaciones sexuales, se destacaron los de experimentar sensaciones nuevas con el 28 %, y búsqueda de placer con la pareja en 55 %. El 92 %, desconocían los factores de riesgo de la enfermedad.

Conclusiones: los estudiantes presentaron factores de riesgo de considerable magnitud de padecer cáncer cérvico uterino.

Palabras clave: cáncer cérvico uterino; factores de riesgo; adolescentes.

SUMMARY

Introduction: cervical cancer is a health problem for the humankind. The study of its risk factors stands as a priority for the Cuban health system.

Objective: to know the behavior of cervical cancer risk factors in students of the studies of Hygiene-Epidemiology-Vector Surveillance and Control of the Matanzas University of Medical Sciences.

Materials and methods: retrospective, cross-sectional, descriptive research inserted into the Branch Program of Chronic Non-communicable Diseases. It dealt with the universe of 50 students of the studies of Hygiene-Epidemiology-Vectorial Surveillance and Control of the Matanzas University of Medical Sciences.

Results: in relation to the age of beginning to have sexual relationships, it was observed the predominance of the age of 14 years. The presence of multiple sexual partners, unprotected intercourse, use of contraceptive tablets, smoking habit, gynecological manipulations, and sexually transmitted infections are other risk factors found. Special significance had the existence of multiple sexual partners and the use of contraceptive tables. Among the motivations leading to early beginning to have sexual relationships, experiencing new sensations with 28 % and seeking for pleasure with the couple with 55 % stood out. 92 % did not know the disease's risk factors.

Conclusions: the students presented pronounced magnitude risk factors of suffering cervical cancer.

Key words: cervical cancer; risk factors; adolescents.

Recibido: 02/05/2020.

Aceptado: 15/10/2020.

INTRODUCCIÓN

El cáncer cérvico uterino (CCU) constituye un problema de salud para la humanidad, se puede contribuir a su prevención si se diagnostica de manera precoz, con la participación activa de la mujer y de las acciones que los profesionales de la salud realizan cada día.⁽¹⁾ Constituye una de las causas más frecuentes de muerte en mujeres de los países en desarrollo. Sus tasas de incidencia en la región de América Latina y el Caribe se encuentran entre las más altas del mundo. El cáncer cérvico uterino es uno de los tipos de cáncer más fáciles de detectar y prevenir debido a que su desarrollo es gradual.⁽²⁾

En Cuba, a pesar de existir un programa de detección precoz, el cáncer cérvico uterino persiste como un problema de salud. Se encuentra en cuarto lugar en incidencia y quinto en mortalidad. El mayor número de fallecidas, por esta causa, se mantiene en mujeres en edades entre los 40 y 50 años.⁽³⁾

Entre las principales causas de muerte en Cuba ocupa el segundo lugar, con una cifra de 24 902 en el año 2018. Los tumores malignos con 10 604 defunciones en el sexo femenino en el mismo año.⁽⁴⁾

Estudios epidemiológicos, moleculares y experimentales realizados en la búsqueda de asociaciones causales han demostrado que el virus del papiloma humano (VPH) es el principal agente etiológico del cáncer cérvico uterino. Los primeros estudios mostraron una relación muy estrecha entre factores sexuales y reproductivos, con la presencia de lesiones precursoras. Lo cual ha sido observado, con un importante efecto en mujeres que refirieron tener múltiples parejas sexuales.⁽⁵⁾

El inicio de relaciones sexuales en edades tempranas es otro factor que predispone a lesiones cervicales, igualmente el aumento del número de parejas sexuales acrecienta el riesgo de la afección, por lo que constituye un factor de riesgo en la aparición de lesiones premalignas y malignas del cuello uterino.⁽⁶⁾

Los autores del presente artículo consideran que la identificación de los factores de riesgo de esta enfermedad en grupos vulnerables, se debe mantener como una prioridad para la educación sexual de las adolescentes, ya que es una patología prevenible.

Se realiza este trabajo con el objetivo de conocer el comportamiento de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, en estudiantes de las carreras de Higiene-Epidemiología-Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación descriptiva, retrospectiva, de corte transversal en estudiantes de las carreras de Higiene-Epidemiología y Vigilancia y lucha antivectorial de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanza, durante el período septiembre 2019 a febrero 2020.

Se trabajó con el Universo de estudio representado por 50 estudiantes de dichas carreras de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

Como técnica de obtención de información directa se seleccionó la encuesta. Las variables estudiadas fueron: edad de inicio de las relaciones sexuales, la presencia de múltiples compañeros sexuales, uso de tabletas anticonceptivas, presencia del hábito de fumar sí como la presencia de infecciones de transmisión sexual (ITS), motivos de inicio de la relación sexual, manipulaciones ginecológicas, así como conocimiento acerca de la enfermedad.

La encuesta contó con 8 preguntas, de ellas cerradas 6, de selección de alternativas y abiertas 2. Se elaboró la escala para medir los conocimientos, donde los estudiantes que marcaran más de 3 factores de riesgo correctos, si poseían conocimientos sobre los factores de riesgo de la enfermedad, mientras que aquellos que solo marcaran 3 o menos, se consideró que no poseían un conocimiento adecuado al respecto, considerando una totalidad de 7 factores de riesgo.

Para el análisis de los resultados se utilizaron los métodos de la estadística descriptiva como las frecuencias absolutas y relativas. Los resultados fueron procesados con el empleo de una Pentium IV con ambiente de Windows XP. Los textos y tablas se procesaron con Microsoft Word XP. Los resultados de la investigación son presentados en tablas estadísticas.

Se consultaron los principios de la declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial y el Código Internacional de Ética Médica. Los principios básicos de la Asociación Médica Mundial para la investigación biomédica fueron tomados en cuenta. La información obtenida solo se revelará en el gremio científico respetando la compartimentación.

RESULTADOS

En la [tabla 1](#) se presenta la distribución de estudiantes según edad de inicio de las relaciones sexuales, se observó un mayor predominio a los 14 años de edad lo que representó el 32 %.

Tabla 1. Distribución de estudiantes según edad de inicio de las relaciones sexuales

Edad de inicio de las relaciones sexuales	No.	%
No ha iniciado la vida sexual	7	14
12 años o menos	2	4
13 años	10	20
14 años	16	32
15 años o mas	15	30
Total	50	100

En la [tabla 2](#) se analizó la presencia de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino como múltiples compañeros sexuales, relaciones sexuales desprotegidas, uso de tabletas anticonceptivas, hábito de fumar, manipulaciones ginecológicas, así como infecciones de transmisión sexual (ITS). Las que adquieren especial significación ante la incidencia de cáncer cérvico uterino. Se evidenció con cifras más significativas los múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas en las féminas.

Tabla 2. Presencia de factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en estudiantes

Factores de riesgo del CCU	No.	%
Hábito de fumar	19	38
Uso de métodos anticonceptivos hormonales	17	34
Múltiples compañeros sexuales	13	26
Relaciones sexuales desprotegidas	11	22
Manipulaciones ginecológicas	2	4
Infecciones de transmisión sexual	1	2

Se presenta en la [tabla 3](#) la distribución de motivos que impulsaron al inicio de las relaciones sexuales, en 43 adolescentes que habían iniciado su vida sexual activa. Aunque se consideró en la encuesta la presión grupal como motivo que pudiera incidir en la toma de tal decisión, dada la necesidad descrita según la etapa del desarrollo por la que transitan el hecho de ser aceptados por el grupo de coetáneos y ocupar el lugar deseado. Dichos adolescentes no expresaron la incidencia de este motivo, se destacaron otros como los de experimentar sensaciones nuevas con el 28 %, para complacer a la pareja el 16 % y búsqueda de placer y relación íntima con la pareja respectivamente, en el 44 %. Un 12 % seleccionó otros motivos entre los que se encontraron, tener un espacio de tiempo íntimo con la pareja, descubrir nuevas zonas erógenas y mantener un contacto físico profundo. Fueron varios los motivos expresados por los adolescentes encuestados.

Tabla 3. Distribución de motivos para el inicio de las relaciones sexuales

Motivos para el inicio de las relaciones sexuales	No.	%
Búsqueda de placer y relación íntima con la pareja	19	44
Experimentar sensaciones nuevas	12	28
Complacer a mi pareja	7	16
Otros	5	12

Se presenta en la [tabla 4](#), la distribución de los estudiantes según su conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino. El 92 %, desconocen los factores de riesgo de la enfermedad, manifestándose en la imposibilidad de enumerar al menos 3 de los factores de riesgo de esta enfermedad.

Tabla 4. Distribución de los estudiantes según su conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino

Conocimiento de los factores de riesgo del CCU	No.	%
No	46	92
Si	4	8
Total	50	100

DISCUSIÓN

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) se considera de alto riesgo oncogénico, resulta determinante en la progresión de las lesiones intraepiteliales y en la aparición del cáncer cérvico uterino CCU, según expresa Heredia Ruiz,⁽⁷⁾ En otros estudios se ratifica que la alta incidencia de infección por VPH está asociada al inicio precoz de la actividad sexual, mayor frecuencia de actividad sexual en la etapa de adolescentes y adultos jóvenes, así como mayor número de parejas sexuales.⁽⁸⁾

En algunas investigaciones se ha asumido que otros factores actúan en conjunto con el VPH, influenciando el riesgo de transición de la infección VPH cervical a malignidad. Estos factores son: comenzar las relaciones sexuales a una edad temprana, el embarazo precoz y la multiparidad, tener parejas sexuales múltiples o contacto sexual con alguien que ha tenido varias parejas sexuales; el empleo de anticonceptivos orales por largos períodos, contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que debilita el sistema inmunológico de la mujer y la hace más vulnerable a la infección por el PVH.⁽⁹⁾

En España se reporta que el hábito tabáquico es adquirido en edades cada vez más tempranas, y sus efectos nocivos pudieran estar afectando a la población joven, se conocen sus riesgos para la salud, especialmente cuando su inicio ocurre desde la juventud, porque desde edades tempranas se va desarrollando la adicción a la nicotina y a largo plazo es perjudicial, así lo reflejan Chauvet, et al.⁽¹⁰⁾ lo que coincide con la presente investigación donde un número importante de adolescentes son fumadoras.

En un estudio en mujeres diagnosticadas con CCU, los factores de riesgo (FR) que se manifestaron fueron el inicio temprano de la actividad sexual, antes de los 18 años, tres o más parejas sexuales, uso de anticonceptivos hormonales, antecedentes de enfermedad de transmisión sexual y antecedentes familiares de cáncer.⁽¹¹⁾

En una investigación en estudiantes de primer año de la carrera de Medicina en la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Alonso Triana,⁽¹²⁾ muestra un número importante de estudiantes que reflejan como estado civil solteros o bajo unión consensual. El comienzo de las relaciones sexuales tiene mayor incidencia en las edades de 14 a 15 años, aunque es significativa la cifra de adolescentes que entre los 16 y 17 años inician las relaciones sexuales. En cuanto a la presencia de los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino se evidencian con cifras más significativas el de múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas, elementos que coinciden con el presente estudio.⁽¹²⁾

En la provincia de Granma, Policlínico Docente "David Moreno Domínguez", en un estudio sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en el área de salud de Santa Rita en 50 féminas mayores de 25 años, se identifican como significativos los antecedentes patológicos familiares de cáncer, el hábito de fumar y el inicio de las relaciones sexuales antes de los 17 años.⁽¹³⁾

En el policlínico "Alex Arquiola Marrero", de la provincia de Holguín, otro estudio similar tiene el objetivo de caracterizar los principales factores asociados al cáncer de cuello uterino en un área de salud, 33 pacientes alcanzan resultados positivos, solo 7 pacientes iniciaron relaciones sexuales después de los 20 años, de ellos el 50 % habían

tenido 5 o más compañeros sexuales lo que constituyen factores de riesgo ante la presencia de la enfermedad.⁽¹⁴⁾ La anticoncepción hormonal se manifiesta en un grupo importante de féminas, así lo constata un estudio realizado en Perú, en 212 pacientes diagnosticadas con cáncer cérvico uterino, y el 13,70 % utilizó anticoncepción hormonal.⁽¹⁵⁾

Los autores consideran que el conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino, resulta importante para que los jóvenes, futuros tecnólogos de la salud, puedan sensibilizarse con la importancia de ganar y multiplicar en su ámbito de influencias, una conciencia dirigida a la importancia de conocer los factores de riesgo del cáncer cérvico uterino y protegerse ante ellos. La etapa de la adolescencia condiciona vulnerabilidad, así lo manifiesta un estudio realizado sobre los conocimientos y conductas de los adolescentes ante el riesgo del VPH, constatando que se encuentran en un período profundo de cambios físicos, psicológicos y sociales, que condicionan mayor vulnerabilidad a contraer la enfermedad.⁽¹⁶⁾ La presente investigación permitió identificar la presencia de FR en grupos vulnerables. Tomando como referencia el significado del contenido del Artículo 72 de La Constitución de la República de Cuba, en el cual se afirma que:

“La salud pública es un derecho de todas las personas y es responsabilidad del Estado garantizar el acceso, la gratuidad y la calidad de los servicios de atención, protección y recuperación. El estado, para hacer efectivo este derecho, instituye un sistema de salud, a todos los niveles, accesibles a la población y desarrolla programas de prevención y educación, en los que contribuyen la sociedad y las familias”.⁽¹⁴⁾

La prevención de esta enfermedad es de alta prioridad en la educación sexual de los estudiantes, es una patología en alto grado prevenible si se tienen en cuenta los factores de riesgo que involucran las conductas no saludables, las que se pusieron de manifiesto en un gran número de los estudiantes investigados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bravo Hernández N, Terry Jordán Y, Del Prado Osoria A, et al. Una vía para favorecer cambios de actitud dirigidos a prevenir el cáncer cervicouterino. Rev inf cient [Internet]. 2019 Oct [citado 26/10/20] ; 98(5): 608-18.Epub 29-Oct-2019.Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332019000500608&lng=es.
2. Cabrera-Guerra I, Ortiz-Sánchez Y, Suárez-Gómez Y, Socarrás-Rodríguez R, et al. Factores de riesgo asociados al cáncer cérvico-uterino en el área de salud de Santa Rita. MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 26/10/20];20(5): [aprox. 18 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/392>
3. Cordero Martínez J, García Pimentel M. Citologías alteradas y diferentes factores de riesgo para el cáncer cervicouterino. Medimay [Internet]. 2015 [citado 26/10/20];21(2): [aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/780>

4. Anuario Estadístico de Salud 2018. Ministerio de Salud Pública Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud [Internet]. La Habana: MINSAP; 2019 [citado 26/10/20]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>
5. Hernández Hernández DM, Apresa García T, Patlán Pérez RM. Panorama epidemiológico del cáncer cérvico uterino. Rev Med del Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2015 [citado 26/10/20]; 53(2): 154-161. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2015/ims152f.pdf>
6. Montero Lora Y, Ramón Jimenez R, Valverde Ramón C. et al. Principales factores de riesgo en la aparición del cáncer cervicouterino. MEDISAN [Internet]. 2018 Mayo [citado 26/10/20]; 22(5): 531-7. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000500010&lng=es.
7. Heredia Ruiz D, Herrera Martínez M, Fernández Caraballo D, et al. Asociación entre polimorfismos de Glutation s-transferasa y cáncer cérvico uterino. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2017 Sep [citado 26/10/20]; 43(3): 163-72. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2017000300017&lng=es
8. González Bango MA, Blanco Pereira ME, Ramos Castro G, et al. Educación sobre cáncer cervicouterino en la adolescencia. Rev medica electronica [Internet]. 2018 [citado 26/10/20]; 40(4): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2668>
9. Villafuerte Reinante J, Hernández Guerra Y, Ayala Reina Z. Aspectos bioquímicos y factores de riesgo asociados con el cáncer cervico uterino. Rev Finlay [Internet]. 2019 [citado 03/09/19]; 9(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/635>
10. Chauvet M, Martín Escudero MP, Martínez de Haro V, et al. Actividad física y hábito tabáquico en estudiantes adolescentes / Physical Activity and Smoking Habit in Adolescent Students. Rev Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte [Internet]. 2018 [citado 03/09/19]; 18(69): 151-64. <Http://cdeporte.rediris.es/revista/revista69/artactividad873.htm>
11. Flores-García A, Ruiz-Bernés S, Aguiar-García P, et al. Micronúcleos y anormalidades nucleares en células de la mucosa bucal de mujeres mexicanas con factores de riesgo para cáncer cervicouterino: estudio piloto. Residente [Internet]. 2018 [citado 03/09/19]; 13(2): 56-61. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=81714>
12. Triana LA, Soto Ramírez E, Ugalde Pérez M, et al. Diseño de intervención educativa para la prevención del cáncer cérvico uterino en estudiantes universitarios. Rev Med Electrónica [Internet]. 2019 [citado 26/10/20]; 41(4): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3283>
13. Pérez Sanjuán P, Rosales Luis Y, Fernández Peña I, et al. Comportamiento de los factores de riesgo asociados al cáncer de cuello uterino en el Policlínico Alex Urquiola Marrero, Holguín, Cuba. Correo Científico Médico [Internet]. 2019

[citado 26/10/20]; 23(4): [aprox. 0 p.]. Disponible en:
<http://www.revcoemed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3418>

14. Kuroki, AM. Franco, A. Alaba, C. Anticoncepción hormonal, aspectos sociodemográficos y de la conducta como factores de riesgo para cáncer de cuello uterino en un hospital en Ica, Perú. Rev Med Paneca [Internet]. 2018 [citado 26/10/20]; 7(2): 41–49. Disponible en:
<https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/19>

15. Márquez Plancarte T, Ortega Mendoza E, Espinoza Sampayo C, et al. Conocimientos y conductas de los adolescentes ante el riesgo del Virus del Papiloma Humano. JONNPR [Internet]. 2019; 4 (2): 172 – 84. Disponible en:
<https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/2822>

16. Asamblea Nacional del Poder Popular. Constitución de la República de Cuba [Internet]. La Habana: Editora Política; 2019. Disponible en:
<http://www.cubadebate.cu/noticias/2019/04/10/gaceta-oficial-de-la-republica-de-cuba-publica-nueva-constitucion-pdf/#.XK9kgTSQyvo>

Conflictos de interés

Los autores declaran que no existen conflictos de interés

** Lena Alonso Triana. Autora principal de la investigación

*** Juan Reinaldo Hernández Hernández Participo en la redacción de la discusión

**** Maylin Ugalde Pérez Participo en la redacción de la discusión

***** Mónica Reyes Tápanes Participo en la redacción de la discusión

***** Yenía Barceló Vázquez Participo en la redacción de la discusión

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Alonso Triana L, Hernández Hernández JR, Ugalde Pérez M, et al. Factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en adolescentes de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Rev Méd Electrón [Internet]. 2021 Ene.-Feb. [citado: fecha de

acceso]; 43(1). Disponible en:

<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3868/5010>